

{SIX PACK} SET

1. Wie funktioniert das Gerät?

Das {Six Pack} Set verwendet einen niedrigen elektrischen Strom, um Ihre Muskeln zusammenzuziehen und eine sanfte Massage- oder Muskelstärkung zu erzielen:

- Lockerung verspannter Schulter-, Rücken- und Taillenmuskulatur
- Verbesserung des Muskeltonus
- Massage

2. Spezifikationen:

Stromspannung:	Alkalibatterie 1,5 V AAx2EA
Betriebsarten:	A-F (6 Modi)
Frequenz:	1~100 Hz
Programmdauer:	12 Minuten
Leistung:	Max. 9,8 mA
Größe:	21 x 10 x 2,3 cm
Gewicht:	57,4 g

3. Produktmerkmale:

3.1. Niederfrequenztherapie

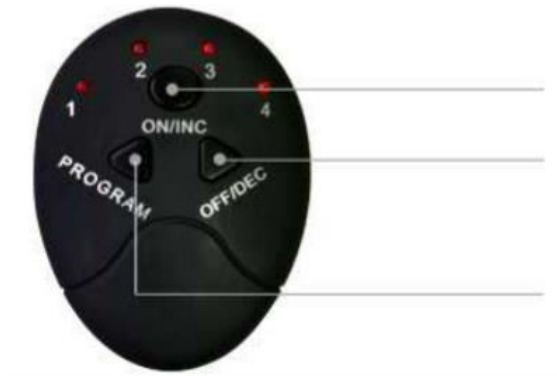
Mit Hilfe von Elektrizität erzeugt das Gerät einen niederfrequenten Impuls, der sich positiv auf den Körper auswirkt. Stellen Sie die Intensität nach Ihren Wünschen ein. Eine niedrige Frequenz hat eine sanfte, massageähnliche Wirkung auf den Körper.

3.2. Wählen Sie aus 6 Programmen

3.2.1. Wählen Sie einfach aus 6 Betriebsarten

3.2.2. Das Programm wird nach 12 Minuten automatisch ausgeschaltet

4. Anwendung

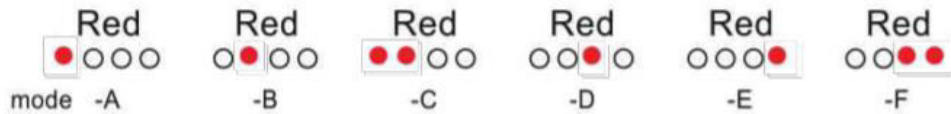


ON / INC: Einschalten / Intensität erhöhen

OFF / DEC: Ausschalten / Intensität verringern

PROGRAM: zwischen Programmen wechseln

Betriebsmodusanzeigen:



Wenn Sie die Taste "Einschalten / Intensität erhöhen" drücken, wird die Anzeigeleuchte stärker und umgekehrt, wenn Sie die Taste "Ausschalten / Intensität verringern" drücken, wird die Anzeigeleuchte schwächer.

- Beide Tasten haben 10 Stufen
- Zwischen Programmen wechseln: Wählen Sie aus 6 Modi (A ~ F)
- Wenn die Batterie leer ist, entfernen Sie die Abdeckung vom Batteriefach, legen Sie eine neue Batterie ein und setzen Sie die Abdeckung wieder ein.

5. **Wie benutze ich das {Six pack} Set**

- Immer auf sauberer und trockener Haut anwenden
- Entfernen Sie den Schutzfilm von den Gel-Polstern
- Legen Sie das Gerät auf den gewünschten Körperteil (Bauch, Beine, Schultern usw.)

! SCHALTEN SIE DAS GERÄT NICHT EIN BEVOR ES AUF DEM KÖRPER LIEGT.

! BERÜHREN SIE DIE KLEBRIGEN OBERFLÄCHEN NICHT, UM DIE LEBENSDAUER DER GEL-POLSTER NICHT ZU VERMINDERN.

6. **Erste Benutzung**

- Nehmen Sie das Gerät aus der Box
- Legen Sie das Gerät auf den gewünschten Körperteil
- Wählen Sie das gewünschte Programm
- Passen Sie die Intensität an
- Die Dauer des Programms beträgt 12 Minuten
- Drücken Sie die Ausschalttaste wiederholt, bis die Kontrollleuchte erlischt

Es ist am besten, das Gerät 2-3 Mal am Tag jeweils bis zu 12 Minuten zu benutzen. Wenn Sie es länger verwenden, können Sie sich müde fühlen.

Vermeiden Sie es, das Gerät 30 Minuten nach einer Mahlzeit zu verwenden. Verwenden Sie das Gerät am besten nach dem Duschen auf einer sauberen und trockenen Haut

7. **Pflege**

- Schalten Sie das Gerät nach dem Gebrauch aus.

- Legen Sie einen Schutzfilm auf die Gel-Pads, um sie klebrig und sauber zu halten.
- Reinigen Sie den Schmutz mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel.
- Setzen Sie es nicht direkter Sonneneinstrahlung, Hitze, Feuchtigkeit, Feuer, Elektrizität usw. aus.
- Von Kindern fern halten.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, nehmen Sie die Batterien aus der Steuereinheit.

8. Batterie austauschen

- Öffnen Sie den Batteriefachdeckel
- Legen Sie die Batterie richtig ein (achten Sie auf + und -)
- Bringen Sie die Abdeckung wieder an
- Schalten Sie das Gerät ein und prüfen Sie, ob es funktioniert

ZUSAMMENFASSUNG:



1. Öffnen Sie das Batteriefach



2. Legen Sie die Batterien ein (2xAAA)



3. Befestigen Sie die Steuereinheit am Gerät



4. Ziehen Sie den Schutzfilm ab



5. Befestigen Sie die Steuereinheit am Gerät



6. Legen Sie das Band an Ihrem Arm / Bein an

